

この間の週末は、久しぶりに何も予定のない土日でした。
土曜日(7月30日)は3月19日以来、立川に行きましたが、
日曜日(7月31日)はすっかり怠けてしまいました.....。

今日はタリーズコーヒー東京スクエアガーデンからお届けします。

=====

FROM 『PYON'S WORLD』

2022 / 07 / 25 / MON. ~ 2022 / 07 / 31 / SUN.

=====

【PYON'S FAVORITE】—————

◆お酒

◇うさぎの日本酒(2022.7.30)

[http://www.kumikopyon.com/2022/07/30/うさぎの日本酒\(2022-7-30\)/](http://www.kumikopyon.com/2022/07/30/うさぎの日本酒(2022-7-30)/)

◆モバイル

◇7月26日のモバイル@タリーズ(朝)

[http://www.kumikopyon.com/2022/07/27/7月26日のモバイル@タリーズ\(朝\)/](http://www.kumikopyon.com/2022/07/27/7月26日のモバイル@タリーズ(朝)/)

【PYON'S BLOG】—————

◆2022年7月25日(月)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇英会話56

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/25/英会話55-2/>

◇7月25日のお昼休み

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/25/7月25日のお昼休み/>

◇JEAN FRANCOIS63

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/25/jean-francois63/>

◇道玄坂ゴルフスクール132

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/25/道玄坂ゴルフスクール132/>

◆2022年7月26日(火)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇ピアノを練習しました

<https://twitter.com/kumikopyon/status/1551659762118709248>

◇昼食 同僚とxxxxxxxで

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

◇銀座で寄り道しました

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/26/銀座で寄り道しました-105/>

◇夕食 セブンイレブンのおにぎり

(紅鮭切り身炭火焼、生たらこ)

◆2022年7月27日(水)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇昼食 同僚とxxxxxxxxで

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

◇三越前で寄り道しました

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/27/三越前で寄り道しました-6/>

◇夕食 イトヨーカドーのお弁当

(大豆ミートバーグとチキンの寝かせ玄米ご飯弁当)

◆2022年7月28日(木)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇昼食 同僚とxxxxxxxxで

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

◇病院に行きました

<https://twitter.com/kumikopyon/status/1552655564676558850>

◇夕食 セブンイレブンのミックスサンドとカゴメの野菜一本これ一本

◇オンラインの哲学の勉強会に参加しました

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/28/みんなで読む哲学入門%e3%80%80ジョン・デューイ『公衆-3/>

◆2022年7月29日(金)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇7月29日のお昼休み

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/29/7月29日のお昼休み-2/>

◇新宿で寄り道しました

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/29/新宿で寄り道しました-38/>

◇夕食 いとはん2

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/29/いとはん2/>

◆2022年7月30日(土)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇立川に行きました

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/30/立川に行きました-9/>

◇昼食 とんかつ和幸

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/30/とんかつ和幸/>

◇府中に寄りました

<http://www.kumikopyon.com/2022/07/30/府中に寄りました-3/>

◇夕食 夫が卵かけごはんを用意してくれました

◆2022年7月31日(日)

◇朝食 セントル ザ・ベーカリーのイギリスパンにマーガリンにブルーベリーのジャム、牛乳

◇昼食 夫が炒飯を作ってくれました

◇夕食 夫がズッキーニとエリンギとなすなどの炒め物を作ってくれました

=====

FAVORITE TWEET FROM TWITTER

2022 / 07 / 25 / MON. ~ 2022 / 07 / 31 / SUN.

=====

https://twitter.com/search?q=4%E6%AD%B3%E3%81%AE%E5%A8%98%E3%81%AE%E3%82%A2%E3%82%A6%E3%83%88%E3%83%97%E3%83%83%E3%83%88%E5%8A%9B&src=typed_query

わたしはゴルフを習っています。先生から「クラブを抱いて寝るくらいにならないと」と言われていますが、なかなかそこまでは……。

=====

PYON'S THIS WEEK

2022 / 08 / 01 / MON. ~ 2022 / 08 / 07 / SUN.

=====

☆2022年8月1日(月) ゴルフのレッスン

★2022年8月2日(火) 銀座で寄り道

☆2022年8月3日(水) 英会話(朝) / ポーランド語のレッスン

☆2022年8月4日(木) 広東語のレッスン

☆2022年8月5日(金) ピアノのレッスン

☆2022年8月6日(土) マンションの排水管の清掃

=====

MESSAGE FROM PYON

～楽しんで続けたいと思います～

=====

まさか自分がメールマガジンを発行することになるとは思いませんでした。
7月29日に読んだTwitterのツイートからインスピレーションを得ました。

どこまで続けられるかわかりませんが、楽しんで続けたいと思います。

インスピレーションを得たツイートはこちら

https://twitter.com/Sales_writing20/status/1551779859948785664?s=20&t=wJLuwch43ztmffgqlzGDNA

発行 PYON(kumikopyon)

ブログ PYON'S WORLD <http://www.kumikopyon.com>

(・x・)